

ANMELDUNG RLZ ZÜRICH STANDORT WINTERTHUR SCHULJAHR 2025/26

Personalien Athlet:in

Vorname	Name
Adresse	PLZ / Ort
Geburtsdatum	E-Mail
Tel.	Verein
Team	Spielposition
Talent-Card	Talent-Card-No.
AHV Nr.	

Erziehungsberechtigte (bei minderjährigen Athlet:innen)

Vorname	Name
Adresse	PLZ / Ort
Tel.	E-Mail

Ausbildung / Lehre

Lehre als	LAP (Jahr)
Lehrfirma	
Adresse	PLZ / Ort
Vorgesetzter	
Tel.	E-Mail

Ausbildung / Schule

Schule	Abschluss (Jahr)
Adresse	PLZ / Ort
Klassenlehrperson	
Tel.	E-Mail

Vereinstrainer

Vorname	Name
Adresse	PLZ / Ort
Tel.	E-Mail

Auswahl & Anzahl Trainings (Bitte ankreuzen)

- RLZ Skills** – Anzahl: _____ Trainings in der Woche
- RLZ Torhütertrainings** – Anzahl: _____ Trainings in der Woche
- Kraft** – 1x in der Woche
- Schnelligkeit / Explosivität** – 1x in der Woche
- Sportärztlicher Untersuch** (Medbase Win4, Winterthur)

Anmeldung Trainingszeiten (alle möglichen Trainingszeiten in der Woche, bitte ankreuzen)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
AXA Arena	AXA Arena	AXA Arena /Rennweg	AXA Arena	AXA Arena
<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ – Kraft	<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ – Skills	<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ Skills & Torhüter	<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ Skills & Torhüter	<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ – Skills
<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ Skills & Torhüter	<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ Torhütertraining	<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ – Schnelligkeit		<input type="checkbox"/> 07.00–08.00 RLZ Torhütertraining
	<input type="checkbox"/> 08.00–09.30 RLZ Torhütertraining			<input type="checkbox"/> 08.00–09.30 RLZ – Skills
				<input type="checkbox"/> 08.00–09.30 RLZ Torhütertraining
<input type="checkbox"/> 12.00–13.00 RLZ Skills & Torhüter			<input type="checkbox"/> 12.00–13.00 RLZ Skills & Torhüter	

Über die definitive Durchführung der einzelnen Trainingsblöcke wird nach Anmeldeschluss entschieden. Während den örtlichen Schulferien findet kein RLZ-Training statt. Für Schüler:innen der Sportschule sind die Trainingstage und Zeiten fixiert: Di., Do. und Fr. von 08.00 bis 09.30 Uhr. Die Anmeldung erfolgt direkt über die Schule.

Bemerkungen

ANMELDESCHLUSS: DONNERSTAG 31. JULI 2025

Die Anmeldung ist vollständig ausgefüllt und unterschrieben einzureichen an: rlz@hcrychenberg.ch

Diese Anmeldung gilt als definitiv. Aufgrund der eingegangenen Anmeldungen erfolgt nach Anmeldeschluss eine Bestätigung des Trainingsplans durch die RLZ Leitung bis Mitte August.

Ort / Datum

Unterschrift Athlet:in

Ort / Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte